



บันทึกข้อความ

ส่วนงาน ฝ่ายสิทธิประโยชน์และการดูแลทรัพยากรมนุษย์ สำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ โทรศัพท์ 80365

ที่ อว 64.2.9/ 0234

วันที่ 30 มกราคม 2567

เรื่อง ขอประชาสัมพันธ์กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร ปีงบประมาณ 2567

เรียน คณบดี/ผู้อำนวยการ

ตามที่ มหาวิทยาลัยได้มีการจัดโครงการตรวจสุขภาพประจำปี เพื่อให้บุคลากรได้เห็นความสำคัญของการดูแลสุขภาพของบุคลากร เนื่องจากปัจจุบันเรื่องสุขภาพถือเป็นเรื่องใกล้ตัวจึงมีความสำคัญและจำเป็นในการดูแลสุขภาพร่างกาย จึงต้องวางแผนเชิงป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ อีกทั้งเพื่อให้บุคลากรมีการเริ่มต้นดูแลสุขภาพร่างกายของตนเอง ซึ่งเมื่อได้ตรวจสุขภาพและได้รายงานผล จะช่วยให้ตระหนักถึงแนวทางดูแลสุขภาพมิให้เกิดโรคหรือป้องกันรักษาได้ทัน อันส่งผลต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของบุคลากร

การนี้ สำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์ร่วมกับศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ได้ดำเนินการให้บริการตรวจสุขภาพแก่บุคลากร ปีงบประมาณ 2567 จึงขอประชาสัมพันธ์กำหนดการตรวจสุขภาพประจำปีของบุคลากร ดำเนินการให้บริการตรวจสุขภาพโดยศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และได้แบ่งกลุ่มส่วนงานในการเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ออกเป็น 6 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่	กำหนดการตรวจสุขภาพ	เวลา และสถานที่ ตรวจ	รายชื่อส่วนงาน
1	วันที่ 8-9 กุมภาพันธ์ 2567	เวลา 07.00 น. – 11.00 น. ณ ศูนย์บริการสุขภาพ ฯ อาคารจามจุรี 9	ดังเอกสารแนบท้ายนี้ ลงทะเบียนได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 26 ก.พ. 2567 (จงบอกล่วงหน้า 2 วัน ก่อนวัน เข้ารับบริการตรวจ)
2	วันที่ 12, 13, 16 กุมภาพันธ์ 2567		
3	วันที่ 14 - 15 กุมภาพันธ์ 2567 (รอบผู้บริหาร)		
4	วันที่ 19 - 21 กุมภาพันธ์ 2567		
5	วันที่ 22 - 23 กุมภาพันธ์ 2567		
6	วันที่ 27 - 28 กุมภาพันธ์ 2567		หน่วยงานวิสาหกิจ ลงทะเบียนได้ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 26 ก.พ. 2567 (จงบอกล่วงหน้า 2 วัน ก่อนวัน เข้ารับบริการตรวจ) สำหรับผู้เกษียณ ลงทะเบียน ที่จุดหน้างาน (Walk in)

จึงขอเรียนเชิญบุคลากรทุกท่านเข้าลงทะเบียนรับการตรวจสุขภาพประจำปี ตามกำหนดวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น (ดังรายละเอียดประชาสัมพันธ์แนบท้ายนี้) หากต้องการสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถติดต่อผ่านช่องทาง LINE OA : @chulaihealth และคุณมลลดา พิทักษ์ โทรศัพท์ 02-2180365 คุณฉัตรวรรณ สร้อยนาค โทรศัพท์ 02-2180148

จึงเรียนมาเพื่อทราบและโปรดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดของท่านได้รับทราบโดยทั่วกัน
จักเป็นพระคุณยิ่ง

นางสาวนุชรา ปานกร

(นางสาวนุชรา ปานกร)

ผู้อำนวยการสำนักบริหารทรัพยากรมนุษย์

กำหนดการ ตรวจสุขภาพและ ฉีดวัคซีน ประจำปี 2567

1 วันที่ 8 - 9 ก.พ. 67

- สำนักงานการทะเบียน
- สำนักงานมหาวิทยาลัย
- สำนักงานสภามหาวิทยาลัย
- สำนักวิทยบริการการเกษตร
- สถาบันการขนส่ง
- สถาบันไทยศึกษา
- สถาบันนวัตกรรมบูรณาการแห่งจุฬาฯ

3 วันที่ 14 - 15 ก.พ. 67

- ผู้บริหาร

5 วันที่ 22 - 23 ก.พ. 67

- คณะสัตวแพทยศาสตร์
- คณะวิศวกรรมศาสตร์
- สถาบันภาษา
- สถาบันวิทยทรัพยากร
- สถาบันวิจัยเทคโนโลยีชีวภาพและวิศวกรรมฯ
- สถาบันวิจัยพลังงาน
- สถาบันวิจัยโลหะและวัสดุ
- สถาบันวิจัยสภาวะแวดล้อม
- สถาบันวิจัยสังคม
- สถาบันเอเชียศึกษา

บริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่

บุคลากรที่ประสงค์จะฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่
สามารถรับบริการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ได้ที่จุดบริการ
ในวันที่เข้ามารับการตรวจสุขภาพประจำปี

ดำเนินการให้บริการตรวจโดย ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาฯ

- วันที่ 8 - 28 ก.พ. 67
- เวลา 07.00 - 11.00 น.
- ณ อาคารจามจุรี 9

ลงทะเบียนนัดหมาย

ตั้งแต่บัดนี้ - 26 ก.พ. 67
(โปรดจองคิวล่วงหน้า 2 วัน ก่อนวันเข้ารับการตรวจ)

จองคิวออนไลน์ได้ 3 ช่องทาง

1. แอปพลิเคชัน CU NEX Staff
2. Line Official Account : @chulaihealth
3. Link: <https://engage.optimizecare.com/login/>



วันที่ 12, 13, 16 ก.พ. 67

- คณะครุศาสตร์
- คณะจิตวิทยา
- คณะนิเทศศาสตร์
- คณะพยาบาลศาสตร์
- คณะรัฐศาสตร์
- คณะศิลปกรรมศาสตร์
- คณะเศรษฐศาสตร์
- คณะอักษรศาสตร์
- บัณฑิตวิทยาลัย
- วิทยาลัยประชากรศาสตร์
- วิทยาลัยปิโตรเลียมและปิโตรเคมี
- วิทยาลัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข
- สาธารณสุข
- สำนักงานวิทยทรัพยากร

วันที่ 19 - 21 ก.พ. 67

- คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
- คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
- คณะวิทยาศาสตร์
- คณะเภสัชศาสตร์
- คณะนิติศาสตร์
- คณะทันตแพทยศาสตร์

วันที่ 27 - 28 ก.พ. 67

- หน่วยงานวิสาหกิจ
- ผู้เกษียณ

บริการตรวจนรีเวช



สำหรับสุภาพสตรี ขอเชิญกรอกแบบสำรวจ
การตรวจสุตินรีเวชโดยแสม QR Code
ภายในวันที่ 7 กุมภาพันธ์ 2567



การตรวจสุขภาพประจำปี 2567

ตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ อย่าละเลยการดูแลตนเองจนปล่อยให้สายเกินไป
“เพราะสุขภาพที่ดีสร้างได้ เริ่มต้นง่าย ๆ จากการตรวจสุขภาพเป็นประจำ”

บุคลากรที่มหาวิทยาลัยหรือหน่วยงาน

ดูแลรับผิดชอบค่าตรวจสุขภาพประจำปีให้

- ข้าราชการ
- ข้าราชการบำนาญ/ข้าราชการเปลี่ยนสถานภาพ (ที่ยังปฏิบัติงานอยู่จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย)
- ลูกจ้างประจำเงินงบประมาณแผ่นดิน
- ลูกจ้างประจำเงินนอกงบประมาณแผ่นดิน
- พนักงานมหาวิทยาลัยหมวดเงินอุดหนุน
- พนักงานมหาวิทยาลัยหมวดเงินรายได้
- พนักงานรักษาความปลอดภัย
- Competitive Track
- หน่วยงานวิสาหกิจ

(สำนักงานจัดการทรัพย์สิน, สำนักพิมพ์จุฬาฯ, สถาบันนวัตกรรมการบริหารแห่งจุฬาฯ, ศูนย์ทดสอบทางวิชาการแห่งจุฬาฯ, ศูนย์บริการวิชาการแห่งจุฬาฯ, ศูนย์ความเป็นเลิศด้านการจัดการสารและของเสียอันตราย ฯลฯ)

บุคลากรที่ต้องชำระเงิน ค่าตรวจสุขภาพประจำปีเอง

- ลูกจ้างชั่วคราว
- พนักงานวิสามัญ
- บุคลากรที่เกษียณอายุ



รายการตรวจสุขภาพประจำปี 2567

สำหรับบุคลากรจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

รายการตรวจ	อายุต่ำกว่า 35 ปีบริบูรณ์	อายุ 35 – 49 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป	อายุ 50 ปี บริบูรณ์ขึ้นไป
1. ตรวจร่างกายทั่วไป ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดัน หาค่าดัชนีมวลกาย	✓	✓	✓
2. เอกซเรย์ปอด Chest X-Ray (Digital)	✓	✓	✓
3. ตรวจปัสสาวะ Urine Examination	✓	✓	✓
4. ตรวจอุจจาระ Stool Examination ร่วมกับ Stool occult blood	✓	✓	✓
5. ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด CBC	✓	✓	✓
6. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด Glucose	-	✓	✓
7. ตรวจไขมันในเลือด			
• ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอล Cholesterol			
• ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ Triglyceride	-	✓	✓
• ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดดี HDL			
• ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดเลว LDL-Direct			
8. ตรวจการทำงานของไต			
• BUN : Blood Urea Nitrogen	-	✓	✓
• Creatinine	-	✓	✓
9. ตรวจการทำงานของตับ			
• AST (SGOT)	-	✓	✓
• ALT (SGPT)	-	✓	✓
10. ตรวจภายในและมะเร็งปากมดลูก (เฉพาะเพศหญิง)			
• ตรวจภายใน PV (55620)	✓	✓	✓
• PAP Smear (38302)	✓	✓	✓
11. ตรวจไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	-	✓	✓
12. ตรวจไวรัสตับอักเสบบี (Anti HCV)	-	✓	✓
13. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG	-	-	✓
14. ค่าบริการทางการแพทย์	✓	✓	✓
15. รายงานผลตรวจสุขภาพ (แบบออนไลน์)	✓	✓	✓
16. บริการให้คำปรึกษาโดยแพทย์ (หลังได้รับผลตรวจสุขภาพ)	✓	✓	✓



รายการตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (เพิ่มเติม)

(บุคลากรชำระเงินเอง)

รายการตรวจ	รายการแนะนำสำหรับ		ราคา ค่าบริการ
	อายุต่ำกว่า 35 ปี	อายุ 35 ปีบริบูรณ์ ขึ้นไป	
1. ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด Glucose	✓	มีอยู่ในโปรแกรม ตรวจตามช่วงอายุ แล้ว	40
2. ตรวจไขมันในเลือด	✓		370
• ตรวจระดับไขมันโคเลสเตอรอล Cholesterol			
• ตรวจระดับไขมันไตรกลีเซอไรด์ Triglyceride			
• ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดดี HDL			
• ตรวจระดับไขมันในเลือดชนิดเลว LDL-Direct			
3. ตรวจการทำงานของไต (BUN:Blood Urea Nitrogen, Creatinine)	✓		100
4. การทำงานของตับ (SGOT, SGPT)	✓		100
5. ตรวจไวรัสตับอักเสบบี (HBsAg)	✓		130
6. ตรวจไวรัสตับอักเสบซี (Anti HCV)	✓		300
7. ตรวจไทรอยด์ (Thyroid : FT3, FT4, TSH)	✓	✓	600
8. ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)	✓	✓	200
9. ตรวจหามะเร็งต่อมลูกหมากเฉพาะผู้ชาย (PSA)	✓	✓	400

*ข้อมูล ณ วันที่ 9 มกราคม 2567

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม :

ศูนย์บริการสุขภาพแห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กลุ่มภารกิจส่งเสริมและเสริมสร้างสุขภาพ โทร 02-218-0575